

የንባብ ስልት እንደ ቅዱስ ኤፍሬም

ቅዱስ ኤፍሬም መጽሐፍ ቅዱስን የሚረዳበትን መንገድ ስንመረምር የምናገኘው እውነታ እርሱ በእግዚአብሔር ፍቅር ውስጥ ሆኖ በፍጹም ተመስጦ እንደሚያነብ ነው፡- ሰዎች መጽሐፍ ቅዱስን በሦስት ዐይነት መንገድ ያነቡታል፡፡ አንዳንዶች በስሜት ሆነው ያነባሉ፡፡ የእነዚህ ወገኖች አነባበብ ፀሐይ በተኮሰች ጊዜ ሥር ስላልሰደደ ደርቆና ጠውልጎ ፍሬ ሳያፈራ የቀረውን በጭንጫ መሬት ላይ የተዘራን ዘርን ይመስላሉ፡፡(ማቴ.1፫:፳)

ጌታችን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ እንዳስተማረው ለጊዜው በቃሉ ደስ የተሰኙ መከራ በመጣባቸው ጊዜ ለሥጋ ፈቃዳቸው አድልተው ሕጉን መፈጸም ዳገት የሆነባቸው ወገኖች በጭንጫ መሬት ላይ በተዘራ ዘር ይመስላቸዋል፡፡ እንዲሁ ቅዱሳት መጻሕፍትን ደስ ብሎአቸው ማንበብ ጀምረው ከመጻሕፍት ያገኟቸውን ቁምነገሮች ለመተግበር ያልወደዱና ጥቂት አንብበው አንድም ፍሬ ሳያፈሩ ከማንበብ የተመለሱ ወይም ከማንበብ የተሰላቹ ወገኖችም በጭንጫ መሬት ላይ የተዘራ ዘርን ይመስላሉ፡፡

ሌሎቹ ደግሞ አዋቂዎች ለመባል፣ ለመራቀቅና የራሳቸውን ግንድ የሚያህለውን ኃጢአታቸውን ከዐይናቸው ፊት ሳያርቁ የሌሎችን ጉድለትና ጉድፍ ለማጉላት ሲሉ የሚያነቡ ናቸው፡፡ እነዚህ ወገኖች በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ያለውን እውነት ከሌሎች ጋር ሊሟገቱበት እንጂ በውስጡ የያዘውን የመንፈስ ቅዱስ መልእክት ለመተግበር አስበው የሚያነቡ አይደሉም፡፡ ሦስተኞቹ ወገኖች ግን መጽሐፍ ቅዱስን በእግዚአብሔር ፍቅር ውስጥ ሆነው የሚያነቡ ናቸው፡፡

እነዚህ ወገኖች እያንዳንዱን የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል በፍቅር እግዚአብሔር ሆነው የሚያነቡ ናቸው። በተመስጦና በፍቅር ውስጥ ሆነው መጽሐፍ ቅዱስን የሚያነቡ ወገኖች መጽሐፍ ቅዱስን በሚያነቡበት ጊዜ ነፍሳቸው በመንፈስ ትነጠቃለች። መረዳታቸውም እጅግ የላቀ ይሆናል። በእርግጥም መጽሐፍ ቅዱስን በፍቅር እግዚአብሔር ሆነው የሚያነቡ ወገኖች ከእግዚአብሔር ጋር እንደተነጋገሩ ይቆጠራሉ። ምክንያቱም መጽሐፉን ያጻፈው መንፈስ ቅዱስ እንደ ወላጅ እናት ሲረዳቸው ስለሚገኝ ነው።

በፍቅር በመሆን መጽሐፍ ቅዱስን የሚያነቡ ወገኖች እያንዳንዱን ኃይለ ቃል ሲያነቡ እርሱን ከጎናቸው እንደ መምህር በማስቀመጥ ነው፤ ስለዚህም ከሚያነቡት ምንባብ ያልገባቸው ኃይለ ቃል ካለ ደጋግመው ያነቡታል ነገር ግን ግልጽ ካልሆነላቸው “ጌታ ሆይ የእኔን የባሪያህን ኃጢአት ይቅር በል የቃልህንም ደጅ ከፈትልኝ” ብለው ይማጸኑታል። የተደነቁ እንደሆነ ደግሞ “ጌታ ሆይ አንተ ድንቅና ኃይል አምላክ ነህ ይህን ድንቅ የሆነ ምስጢርህን ስለገለጥህልኝ አመሰግንሃለሁ” ይሉታል።

ከቅዱስ ኤፍሬም ጽሑፎችም የምንረዳው ይህንን ነው። ለምሳሌ ዘፍጥረትን ባነበበ ጊዜ የተሰማውን ሲገልጥ፡-

“ጌታ ሆይ የመጽሐፍህን መግቢያ ባነብኩ ጊዜ ልቤ በሐሴት ተሞላ፤ እያንዳንዱ ኃይለ ቃልና መስመር እኔን ለመቀበል እጃቸውን ዘረጉ፤

ይዘውኝም በፍቅር አቀፉኝ ሳሙኝም ወደ ወዳጃቸውም እልፍኝ መርተው አገቡኝ” ይለናል።¹

እኛም ወገኖቹ ቅዱስ ኤፍሬምን አብነት አድርገን መጽሐፍ ቅዱስን በፍቅር ወደ ማንበብ እንምጣ። ወደ ቅዱስ ኤፍሬም የንባብ ስልት ቀስ በቀስ የመጣን እንደሆነ ስንበላም ሆነ ስንተኛ፣ ስንቀመጥም ሆነ ስንቆም፣ ከሰው ጋርም ሆንን ብቻችንን፤ ሁልጊዜም በጸሎት ውስጥ እንሆናለን። እንደ ቅዱስ ዳዊትም “እግዚአብሔርን ሁል ጊዜ በፊቴ አየዋለሁ በቀኔ ነውና አልታወክም” እንላለን። (መዝ. 1፪፥፰)

ወደዚህ የሕይወት ከፍታ እንድንመጣ ግን ለመጽሐፍ ቅዱስ ጥናታችን ብቻ የሚያገለግል ማስታወሻ ደብተር ልናዘጋጅ ግድ ነው። የመጽሐፍ ቅዱስ ንባባችንን በጸሎት በመጀመር የዕለቱን ምንባብ እናነባለን። በመቀጠል ከምንባቡ የተማርነውን፣ የተደነቅንበትን፣ የተገሠጽንበትን፣ ያልገባንን፣ እንዲሆንልን የምንመኘውን ሁሉ በጸሎት ከምስጋና ጋር በግል ማስታወሻችን እናስፍረዋለን። በዚህ መሃል ያልተረዳነው ካለ የመምህራንን ድጋፍ መጠየቅና የትርጓሜ መጻሕፍትን ማንበብ ይኖርብናል።

ጽፈን ካበቃን በኋላ በድጋሚ አንዴ የጻፍነውን ለራሳችን እናነበዋለን። በዚህ መልክ ለሳምንት እንዲህ እያደረገን ከቆየን በኋላ በሳምንቱ መጨረሻ ላይ በአንድ ሳምንት ውስጥ የጻፍናቸውን በድጋሚ በአንድነት እናነባቸዋለን። በዚያን ጊዜ የመንፈስ ቅዱስን ድጋፍ ወደ ማስተዋል እንመጣለን። ይህን ሁል ጊዜ ጠዋትና ማታ ታደርጉታላችሁ። ለዚህም እንዲረዳችሁ በ1936 “ኦርቶዶክሳዊት

¹ Brock, Harp of Spirit page 22

የሆነች ቤተ ክርስቲያን የጸሎት መጽሐፍ” “መጽሐፈ ጸሎት ዘቤተክርስቲያን ኦርቶዶክሳዊት” በሚል ርዕስ ከተዘጋጀ መጽሐፍ ላይ ያገኘሁትን የንባብ መርሐ ግብር እንድትጠቀሙበት አዘጋጅቼላችኋለሁ። ቅዱሳት መጻሕፍትን ከማንበብ አትለግሙ።

ለመስከረም ወር ምንባብ

የመስከረም ወር የጠዋት ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	ሁለተኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ኢ.ሳ.61:1-6	ዕብ.3:1-19፤	ሉቃ.4:16-27
2	ሚክ.3 በሙሉ	ዕብ. 11:1-19	ማቴ.14:1-11
3	ዘፍ.3	የሐዋ.2:22-47	ማቴ.3
4	ዘፍ.5	የሐዋ.4	ማቴ.5
5	ዘፍ.7	የሐዋ.5:17-42	ማቴ.6
6	ዘፍ.9 እና 10	የሐዋ.7:1-39	ማቴ.9
7	ዘፍ.13	የሐዋ.8:1-25	ማቴ.11
8	ኤር.26:12-16	ዕብ:7:19-27	ማቴ.23:34-39
9	ዘፍ.16	የሐዋ.10:1-29	ማቴ.13:1-30
10	ዘፍ.18	የሐዋ.11	ማቴ.14
11	ዘፍ.20	የሐዋ.13:1-15	ማቴ.15:21-39
12	ዘፍ.22	የሐዋ.14	ማቴ.17
13	ዘፍ.24	የሐዋ.15:13-41	ማቴ.19:1-15
14	ዘፍ.26	የሐዋ.17	ማቴ.20:1-19
15	ዘፍ.28	የሐዋ.19:1-20	ማቴ.21:1-32
16	ዘፍ.31	የሐዋ.21:1-16	ማቴ.23
17	ዕንባ.2:1-17	1ቆሮ.1:14-24	ማቴ.27:32-37
18	ዘፍ.33	የሐዋ.22	ማቴ.24:36-51
19	ዘፍ.35	የሐዋ.24	ማቴ.25:31-46
20	ዘፍ.37	የሐዋ.26	ማቴ.26:47-75
21	ዘፍ.40	የሐዋ.28	ማር.1
22	ዘፍ.42	ሮሜ.2	ማር.3
23	ዘፍ.44	ሮሜ.4	ማር.5
24	ዘፍ.46	ሮሜ.6	ማር.7
25	ዘፍ.48	ሮሜ.8:1-17	ማር.9:1-32
26	ዘፍ.50	ሮሜ.9	ማር.10
27	ዘፀአ.2	ሮሜ.11	ማር.12
28	ዘፀአ.4	ሮሜ.13	ማር.14
29	ዘፀአ.6	ሮሜ.15	ማር.16
30	ዘፀአ.8	1ቆሮ.1	ሉቃ.1:39-80

የመስከረም ወር የማታ ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ዘፍ.1	የሐዋ.1	ማቴ.1
2	ዘፍ.2	የሐዋ.2:1-21	ማቴ.2
3	ዘፍ.4	የሐዋ.3	ማቴ.4
4	ዘፍ.6	የሐዋ.5:1-16	ማቴ.6
5	ዘፍ.8	የሐዋ.6	ማቴ.8
6	ዘፍ.11 እና 12	የሐዋ.7:35-60	ማቴ.10
7	ዘፍ.14	የሐዋ.8:26-40	ማቴ.12:1-37
8	ዘፍ.15	የሐዋ.9	ማቴ.12:38-50
9	ዘፍ.17	የሐዋ.10:30-48	ማቴ.13:31-58
10	ዘፍ.19	የሐዋ.12	ማቴ.15:1-20
11	ዘፍ.21	የሐዋ.13:16-52	ማቴ.16
12	ዘፍ.23	የሐዋ.15:1-12	ማቴ.18
13	ዘፍ.25	የሐዋ.16:1-15	ማቴ.19:16-30
14	ዘፍ.27	የሐዋ.18	ማቴ.20:20-34
15	ዘፍ.29	የሐዋ.19:21-40	ማቴ.21:33-46
16	ዘፍ.30	የሐዋ.20	ማቴ.22
17	ዘፍ.32	የሐዋ.21:17-40	ማቴ.24:1-35
18	ዘፍ.34	የሐዋ.23	ማቴ.25:1-30
19	ዘፍ.36	የሐዋ.25	ማቴ.26:1-47
20	ዘፍ.39	የሐዋ.27	ማቴ.28
21	ዘፍ.41	ሮሜ.1	ማር.2
22	ዘፍ.43	ሮሜ.3	ማር.4
23	ዘፍ.45	ሮሜ.5	ማር.6
24	ዘፍ.47	ሮሜ.7	ማር.8
25	ዘፍ.49	ሮሜ.8:18-39	ማር.9:33-50
26	ዘፀአ.1	ሮሜ.10	ማር.11
27	ዘፀአ.3	ሮሜ.12	ማር.13
28	ዘፀአ.5	ሮሜ.14	ማር.15
29	ዘፀአ.7	ሮሜ.16	ሉቃ.1:1-38
30	ዘፀአ.9	1ቆሮ.2	ሉቃ.2

የጥቅምት ወር ምንባብ

የጥቅምት ወር የጠዋት ምንባብ			
የቀንቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ዘፀአ.10	1ቆሮ.3	ሉቃ.3
2	ዘፀአ.12	1ቆሮ.5	ሉቃ.5
3	ዘፀአ.14	1ቆሮ.7	ሉቃ.7
4	ዘፀአ.16	1ቆሮ.9	ሉቃ.9:1-27
5	ሲራ.21	ያዕ.1:1-12	ማቴ.10:1-15
6	ዘፀአ.19	1ቆሮ.11:1-16	ሉቃ.11:1-20
7	ዘፀአ.21	1ቆሮ.12	ሉቃ.12
8	ዘፀአ.23	1ቆሮ.14:1-25	ሉቃ.14
9	ዘፀአ.32	1ቆሮ.15:1-32	ሉቃ.16
10	ዘፀአ.34	1ቆሮ.16	ሉቃ.18
11	ዘሌዋ.19	2ቆሮ.2	ሉቃ.20
12	ሲራ.38	2ቆሮ.4:1-6	ማቴ.9:9-13
13	ዘኀል.11	2ቆሮ.5	ሉቃ.22:32-74
14	ሲራ.ከ.9	የሐዋ.8:5-13	ዮሐ.14:1-14
15	ዘኀል.14	2ቆሮ.8	ዮሐ.1
16	ዘኀል.17	2ቆሮ.10	ዮሐ.3
17	ዘኀል.21	2ቆሮ.11:16-33	ዮሐ.5
18	ዘኀል.23	2ቆሮ.13	ዮሐ.7
19	ዘኀል.25	ገላ.2	ዮሐ.9
20	ዘኀል.30	ገላ.3:13-29	ዮሐ.11
21	ዘኀል.32	ገላ.4:12-31	ዮሐ.13
22	ሲራ.51	2ጢሞ.4:5-15	ሉቃ.10:1-11
23	ዘዳግ.1	ኤፌ.1	ዮሐ.16
24	ዘዳግ.3	ኤፌ.3	ዮሐ.18
25	ዘዳግ.5	ኤፌ.5	ዮሐ.20
26	ሕዝ.34: 1-6	2ጢሞ.1:1-9	ማር.19:7-13
27	ዘዳግ.8	ፊልጵ.2	ማቴ.2
28	ዘዳግ.10	ፊልጵ.4	ማቴ.4
29	ዘዳግ.12	ቆላ.2	ማቴ.6
30	ዘዳግ.14	ቆላ.4	ማቴ.8

የጥቅምት ወር ማታ ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ዘፀአ.11	1ቆሮ.4	ሉቃ.4
2	ዘፀአ.13	1ቆሮ.6	ሉቃ.6
3	ዘፀአ.15	1ቆሮ.8	ሉቃ.8
4	ዘፀአ.17	1ቆሮ.10:1-13	ሉቃ.9:28-62
5	ዘፀአ.18	1ቆሮ.10:14-33	ሉቃ.10
6	ዘፀአ.20	1ቆሮ.11:17-34	ሉቃ.11:27-54
7	ዘፀአ.22	1ቆሮ.13	ሉቃ.13
8	ዘፀአ.24	1ቆሮ.14:26-40	ሉቃ.15
9	ዘፀአ.33	1ቆሮ.15:33-58	ሉቃ.17
10	ዘሌዋ.18	2ቆሮ.1	ሉቃ.19
11	ዘሌዋ.20	2ቆሮ.3	ሉቃ.21
12	ዘሌዋ.26	2ቆሮ.4	ሉቃ.22:1-30
13	ዘኁል.12	2ቆሮ.6	ሉቃ.23
14	ዘኁል.13	2ቆሮ.7	ሉቃ.24
15	ዘኁል.15እና16	2ቆሮ.9	ዮሐ.2
16	ዘኁል.19እና20	2ቆሮ.11:1-15	ዮሐ.4
17	ዘኁል.22	2ቆሮ.12	ዮሐ.6
18	ዘኁል.24	ገላ.1	ዮሐ.8
19	ዘኁል.26እና27	ገላ.3:1-14	ዮሐ.10
20	ዘኁል.31	ገላ.4:1-11	ዮሐ.12
21	ዘኁል.34እና35	ገላ.5	ዮሐ.14
22	ዘኁል.36	ገላ.6	ዮሐ.15
23	ዘዳግ.2	ኤፌ.2	ዮሐ.17
24	ዘዳግ.4	ኤፌ.4	ዮሐ.19
25	ዘዳግ.6	ኤፌ.6	ዮሐ.21
26	ዘዳግ.7	ፊልጵ.1	ማቴ.1
27	ዘዳግ.9	ፊልጵ.3	ማቴ.3
28	ዘዳግ.11	ቆላ.1	ማቴ.5
29	ዘዳግ.13	ቆላ.3	ማቴ.7
30	ዘዳግ.15	1ተሰ.1	ማቴ.9

የኅዳር ወር ምንባብ

የኅዳር የጠዋት ምንባብ			
የቀንቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ዘዳ.16	1 ተሰ.2	ማቴ.10
2	ዘዳ.18:1-12	1 ተሰ.4:1-12	ማቴ.12:1-8
3	ዘዳ.19:109	1 ተሰ.5:1-10	ማቴ.12:22-37
4	ዘዳ.20	2ተሰ.1	ማቴ.13:1-30
5	ዘዳ.22	2ተሰ.3	ማቴ.14
6	ኢሳ.11:1-16	ራእ.12:7-12	ማቴ.2:13-23
7	ዘዳ.26	1ጢሞ.3	ማቴ.16
8	ዘዳ.28	1ጢሞ.5	ማቴ.18
9	ዘዳ.30	2ጢሞ.1	ማቴ.19:16-30
10	ዘዳ.32	2ጢሞ.3	ማቴ.20:20-34
11	ዘዳ.34	ቲቶ.1	ማቴ.21:33-46
12	ዘፍ.32:	ራእ.12:7-12	ማቴ.18:1-10
13	ኢያ.3	ፊልሞ.1	ማቴ.24:1-35
14	ኢያ.5	ዕብ.2	ማቴ.25:1-30
15	ኢያ.6:15-27	ዕብ.3:12-19	ማቴ.26:1-29
16	ኢያ.8	ዕብ.5	ማቴ.26:47-75
17	ኢያ.10	ዕብ.7	ማቴ.28
18	መሳ.1	ዕብ.9	ማር.2
19	መሳ.4	ዕብ.10:19-32	ማር.4
20	መሳ.6	ዕብ.11:17-40	ማር.6
21	መሳ.8	ዕብ.13:17-25	ማር.8
22	መሳ.10፤11	ያዕ.2	ማር.9:33-50
23	መሳ.14፤15	ያዕ.4	ማር.11
24	መሳ.17፤18	1ጴጥ.1:1-12	ማር.13
25	መሳ.20	1ጴጥ.2	ማር.15
26	ሩት.1	1ጴጥ.4:1-11	ሉቃ.1:1-38
27	ሩት.4	1ጴጥ.5	ሉቃ.2
28	ኢሳ.2	2ጴጥ.2	ሉቃ.4
29	ኢሳ.4	1ዮሐ.1	ሉቃ.6
30	ኢሳ.6	1ዮሐ.3	ሉቃ.8

የጎዳር ወር የማታ ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ዘዳ.17	1 ተሰ.3	ማቴ.11
2	ዘዳ.18፡13-22	1 ተሰ.4፡13-18	ማቴ.12፡9-21
3	ዘዳ.19፡10-21	1 ተሰ.5፡11-28	ማቴ.12፡38-50
4	ዘዳ.21	2ተሰ.2	ማቴ.13፡31-58
5	ዘዳ.24	1ጢሞ.1	ማቴ.15፡1-20
6	ዘዳ.25	1ጢሞ.2	ማቴ.15፡21-39
7	ዘዳ.27	1ጢሞ.4	ማቴ.17
8	ዘዳ.29	1ጢሞ.6	ማቴ.19፡1-15
9	ዘዳ.31	2ጢሞ.2	ማቴ.20፡1-19
10	ዘዳ.33	2ጢሞ.4	ማቴ.21፡1-32
11	ኢ.ያ.1	ቲቶ.2	ማቴ.22
12	ኢ.ያ.2	ቲቶ.3	ማቴ.23
13	ኢ.ያ.4	ዕብ.1	ማቴ.24፡36-51
14	ኢ.ያ.6፡1-14	ዕብ.3፡1-11	ማቴ.25፡31-46
15	ኢ.ያ.7	ዕብ.4	ማቴ.26፡30-46
16	ኢ.ያ.9	ዕብ.6	ማቴ.27
17	ኢ.ያ.23፤24	ዕብ.8	ማር.1
18	መሳ.2፤3	ዕብ.10፡1-18	ማር.3
19	መሳ.5	ዕብ.11፡1-16	ማር.5
20	መሳ.7	ዕብ.13፡1-17	ማር.7
21	መሳ.9	ያዕ.1	ማር.9፡1-32
22	መሳ.12፤ 13	ያዕ.3	ማር.10
23	መሳ.16	ያዕ.5	ማር.12
24	መሳ.19	1ጴጥ.1፡13-25	ማር.14
25	መሳ.21	1ጴጥ.3	ማር.16
26	ሩት.2፤3	1ጴጥ.4፡12-25	ሉቃ.1፡39-80
27	ኢ.ሳ.1	2ጴጥ.1	ሉቃ.3
28	ኢ.ሳ.3	2ጴጥ.3	ሉቃ.5
29	ኢ.ሳ.5	1ዮሐ.2	ሉቃ.7
30	ኢ.ሳ.7	1ዮሐ.4	ሉቃ.9

የታኅሳስ ወር ምንባብ

የታኅሳስ ወር ጠዋት የሚነበብ			
የቀን ቁ.	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ኢሳ.8	1ዮሐ.5	ሉቃ.10
2	ኢሳ.10	1ዮሐ.1	ሉቃ.11:27-54
3	ኢሳ.12	የሐዋ.1	ሉቃ.13
4	ምሳ.20	ሮሜ.10:9-21	ማቴ.4:18-22
5	ኢሳ.15	የሐዋ.3	ሉቃ.16
6	ኢሳ.17	የሐዋ.5:1-16	ሉቃ.18
7	ኢሳ.19	የሐዋ.6	ሉቃ.20
8	ኢሳ.22	የሐዋ.7:35-60	ሉቃ.22:1-30
9	ኢሳ.24	የሐዋ.8:26-40	ሉቃ.23
10	ኢሳ.26	የሐዋ.10:1-29	ዮሐ.1
11	ኢሳ.28	የሐዋ.11	ዮሐ.3
12	ኢሳ.30	የሐዋ.13:1-15	ዮሐ.5
13	ኢሳ.33	የሐዋ.14	ዮሐ.7
14	ኢሳ.36	የሐዋ.15:13-41	ዮሐ.9
15	ኢሳ.38::40	የሐዋ.16:16-40	ዮሐ.11
16	ኢሳ.41	የሐዋ.19:1-20	ዮሐ.13
17	ኢሳ.43	የሐዋ.20	ዮሐ.15
18	ኢሳ.45	የሐዋ.21:17-40	ዮሐ.17
19	ኢሳ.47	የሐዋ.23	ዮሐ.19
20	ኢሳ.49	የሐዋ.25	ዮሐ.21
21	ሲራ.10	የሐዋ.11:22-30	ሉቃ.10:1-16
22	ዳን.8:1-27	ራእ.12:7-12	ሉቃ.1:26-37
23	ኢሳ.53	ሮሜ.1	ማቴ.4
24	ጥብብ.3:1-10	ኤፌ.5:1-19	ዮሐ.5:1-16
25	ኢሳ.56	ሮሜ.4	ማቴ.7
26	ኢሳ.58	ሮሜ.6	ማቴ.9
27	ኢሳ.60	ሮሜ.8:1-17	ማቴ.11
28	ኢሳ.62	ሮሜ.9	ማቴ.13
29	ኢሳ.9:1-8	ዕብ.1:1-12	ሉቃ.2:1-14
30	ኢሳ.65	ሮሜ.11	ማቴ.15

ታኅሳስ ወር የማታ ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ኢ.ሳ.9	1ኦሐ.1	ሉቃ.11:1-26
2	ኢ.ሳ.11	ይሁዳ.1	ሉቃ.12
3	ኢ.ሳ.13	የሐዋ.2:1-21	ሉቃ.14
4	ኢ.ሳ.14	የሐዋ.2:21-47	ሉቃ.15
5	ኢ.ሳ.16	የሐዋ.4	ሉቃ.17
6	ኢ.ሳ.18	የሐዋ.5:17-42	ሉቃ.19
7	ኢ.ሳ.20::21	የሐዋ.7:5-34	ሉቃ.21
8	ኢ.ሳ.23	የሐዋ.8:1-34	ሉቃ.22:31-71
9	ኢ.ሳ.25	የሐዋ.9	ሉቃ.24
10	ኢ.ሳ.27	የሐዋ.10:30-48	ዮሐ.2
11	ኢ.ሳ.29	የሐዋ.12	ዮሐ.4
12	ኢ.ሳ.31::32	የሐዋ.13:16-52	ዮሐ.6
13	ኢ.ሳ.34::35	የሐዋ.15:1-12	ዮሐ.8
14	ኢ.ሳ.37	የሐዋ.16:1-15	ዮሐ.10
15	ኢ.ሳ.40	የሐዋ.18	ዮሐ.12
16	ኢ.ሳ.42	የሐዋ.19:21-40	ዮሐ.14
17	ኢ.ሳ.44	የሐዋ.21:1-16	ዮሐ.16
18	ኢ.ሳ.46	የሐዋ.22	ዮሐ.18
19	ኢ.ሳ.48	የሐዋ.24	ዮሐ.20
20	ኢ.ሳ.50	የሐዋ.26	ማቴ.1
21	ኢ.ሳ.51	የሐዋ.27	ማቴ.2
22	ኢ.ሳ.52	የሐዋ.28	ማቴ.3
23	ኢ.ሳ.54	ሮሜ.2	ማቴ.5
24	ኢ.ሳ.55	ሮሜ.3	ማቴ.6
25	ኢ.ሳ.57	ሮሜ.5	ማቴ.8
26	ኢ.ሳ.59	ሮሜ.7	ማቴ.10
27	ኢ.ሳ.61	ሮሜ.8:18-39	ማቴ.12
28	ኢ.ሳ.9:1-8	ዕብ.1:1-12	ሉቃ.2:1-14
29	ኢ.ሳ.63::64	ሮሜ.10	ማቴ.14
30	ኢ.ሳ.66	ሮሜ.12	ማቴ.16

የጥር ወር ምንባብ

የጥር ምንባብ ጠዋት የሚነበብ			
የቀንቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ምሳ.28	የሐዋ.7:57-60	ማቴ.23:34-39
2	ነሳሙ.2	ሮሜ.14	ማቴ.18
3	ኤር.31	ራእ.14:1-5	ማቴ.2:13-18
4	መክ.5	ራእ.1	ዮሐ.21:19-25
5	ነሳሙ.6	ነቆሮ.2	ማቴ.22
6	ዘፍ.16	ሮሜ.4:8-14	ሉቃ.2:15-21
7	ነሳሙ.9	ነቆሮ.5	ማቴ.25
8	ነሳሙ.11	ነቆሮ.7	ማቴ.27
9	ነሳሙ.13	ነቆሮ.9	ማር.1
10	ነሳሙ.15	ነቆሮ.10:14-33	ማር.3
11	ኢሳ.10:11:1-10	1ዮሐ.5:5-21	ማቴ.3:1-17
12	ኢሳ.43:1-8	ኤፌ.6:10-18	ዮሐ.10:1-17
13	ዘጸአ.17:1-7	1ጢሞ.5:1-15	ዮሐ.2:1-11
14	ነሳሙ.20	ነቆሮ.14:1-25	ማር.8
15	ነሳሙ.22	ነቆሮ.15:1-32	ማር.10
16	ነሳሙ.24	ነቆሮ.16	ማር.12
17	ነሳሙ.26	2ቆሮ.2	ማር.14
18	ነሳሙ.28	2ቆሮ.4	ማር.16
19	ነሳሙ.30	2ቆሮ.6	ሉቃ.2
20	2ሳሙ.1	2ቆሮ.8	ሉቃ.4
21	ኢሳ.52	2ዮሐ.1:1-17	ሉቃ.1:46-56
22	2ሳሙ.4	2ቆሮ.10:1-18	ሉቃ.7
23	2ሳሙ.6	2ቆሮ.11:16-33	ሉቃ.9
24	2ሳሙ.8	2ቆሮ.13	ሉቃ.11
25	2ሳሙ.10	ገላ.2	ሉቃ.13
26	2ሳሙ.12	ገላ.4	ሉቃ.15
27	2ሳሙ.14	ገላ.6	ሉቃ.17
28	2ሳሙ.16	ኤፌ.2	ሉቃ.19
29	2ሳሙ.18	ኤፌ.4	ሉቃ.21
30	2ሳሙ.20	ኤፌ.6	ሉቃ.23

የጥር ወር የማታ ምንባብ			
የቀንቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	1ሳሙ.1	ሮሜ.13	ማቴ.17
2	1ሳሙ.3	ሮሜ.15	ማቴ.19
3	1ሳሙ.4	ሮሜ.16	ማቴ.20
4	1ሳሙ.5	1ቆሮ.1	ማቴ.21
5	1ሳሙ.7	1ቆሮ.3	ማቴ.23
6	1ሳሙ.8	1ቆሮ.4	ማቴ.24
7	1ሳሙ.10	1ቆሮ.6	ማቴ.26
8	1ሳሙ.12	1ቆሮ.8	ማቴ.28
9	1ሳሙ.14	1ቆሮ.10:1-13	ማር.2
10	ኢሳ.49	የሐዋ.11:11-18	ሉቃ.7:18-30
11	1ሳሙ.16	1ቆሮ.11	ማር.4:5
12	1ሳሙ.17::18	1ቆሮ.12	ማር.6
13	1ሳሙ.19	1ቆሮ.13	ማር.7
14	1ሳሙ.21	1ቆሮ.14:26-40	ማር.9
15	1ሳሙ.23	1ቆሮ.15:33-58	ማር.11
16	1ሳሙ.25	2ቆሮ.1	ማር.13
17	1ሳሙ.27	2ቆሮ.3	ማር.15
18	1ሳሙ.29	2ቆሮ.5	ሉቃ.1
19	1ሳሙ.31	2ቆሮ.7	ሉቃ.3
20	2ሳሙ.2	2ቆሮ.9	ሉቃ.5
21	2ሳሙ.3	2ቆሮ.10:1-9	ሉቃ.6
22	2ሳሙ.5	2ቆሮ.11:1-15	ሉቃ.8
23	2ሳሙ.7	2ቆሮ.12	ሉቃ.10
24	2ሳሙ.9	ገላ.1	ሉቃ.12
25	2ሳሙ.11	ገላ.3	ሉቃ.14
26	2ሳሙ.13	ገላ.5	ሉቃ.16
27	2ሳሙ.15	ኤፌ.1	ሉቃ.18
28	2ሳሙ.17	ኤፌ.3	ሉቃ.20
29	2ሳሙ.19	ኤፌ.5	ሉቃ.22
30	2ሳሙ.21	ፊልጵ.1	ሉቃ.24

የየካቲት ወር ምንባብ

የየካቲት ወር ጠዋት የሚነበብ ንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	2ሳሙ.22	ፊልጵ.2	ዮሐ.1
2	2ሳሙ.24	ፊልጵ.4	ዮሐ.3
3	1ነገሥ.2	ቄላ.2	ዮሐ.5
4	ዘካ.7	የሐዋ.21:1-14	ሉቃ.2:22-40
5	1ነገሥ.5	1ተሰ.1	ዮሐ.8
6	1ነገሥ.7	1ተሰ.3	ዮሐ.10
7	1ነገሥ.9	1ተሰ.5	ዮሐ.12
8	ሚል.3:1-5	ገላ.4:1-11	ሉቃ.2:22-40
9	1ነገሥ.12	2ተሰ.3	ዮሐ.15
10	1ነገሥ.14	1ጢሞ.2	ዮሐ.17
11	1ነገሥ.16	1ጢሞ.4	ዮሐ.19
12	1ነገሥ.18	1ጢሞ.6	ሉቃ.13:1-9
13	1ነገሥ.20	2ጢሞ.2	ማቴ.2
14	1ነገሥ.22	2ጢሞ.4	ማቴ.4
15	2ነገሥ.2	ቲዮ.2	ማቴ.6
16	2ነገሥ.17	የሐዋ.13:20-52	ሉቃ.1:46-56
17	2ነገሥ.5	ዕብ.1	ማቴ.9
18	2ነገሥ.7	ዕብ.3	ማቴ.11
19	2ነገሥ.9	ዕብ.5	ማቴ.13
20	2ነገሥ.11	ዕብ.7	ማቴ.15
21	2ነገሥ.13	ዕብ.9:1-10	ማቴ.17
22	2ነገሥ.15	ዕብ.10:1-18	ማቴ.19
23	2ነገሥ.17	ዕብ.11:1-16	ማቴ.21
24	2ነገሥ.19	ዕብ.12:1-17	ማቴ.23
25	2ነገሥ.21	ዕብ.13	ማቴ.25
26	2ነገሥ.23	ያዕ.2	ማቴ.27
27	2ነገሥ.25	ያዕ.4	ማር.1
28	ዕዝ.2::3::	1ጴጥ.1:1-12	ማር.3
29	ዕዝ.5	1ጴጥ.2	ማር.5
30	ዕዝ.7::8::	1ጴጥ.4:1-11	ማር.7

የየካቲት ወር ማታ የሚከበብ ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	2ሳሙ.23	ፊልጵ.3	ዮሐ.2
2	1ካሥ.1	ቄላ.1	ዮሐ.4
3	1ካሥ.3	ቄላ.3	ዮሐ.6
4	1ካሥ.4	ቄላ.4	ዮሐ.7
5	1ካሥ.6	1ተሰ.2	ዮሐ.9
6	1ካሥ.8	1ተሰ.4	ዮሐ.11
7	1ካሥ.10	2ተሰ.1	ዮሐ.13
8	1ካሥ.11	2ተሰ.2	ዮሐ.14
9	1ካሥ.13	1ጢሞ.1	ዮሐ.16
10	1ካሥ.15	1ጢሞ.3	ዮሐ.18
11	1ካሥ.17	1ጢሞ.5::6::	ዮሐ.20:21
12	1ካሥ.19	2ጢሞ.1	ማቴ.1::
13	ካሥ.21	2ጢሞ.3	ማቴ.3
14	2ካሥ.1	ቲዮ.1	ማቴ.5
15	2ካሥ.3	ቲዮ.3	ማቴ.7
16	2ካሥ.4	ፊልሞ.1::	ማቴ.8
17	2ካሥ.6	ዕብ.2	ማቴ.10
18	2ካሥ.8	ዕብ.4	ማቴ.12
19	2ካሥ.10	ዕብ.6	ማቴ.14
20	2ካሥ.12	ዕብ.8	ማቴ.16
21	2ካሥ.14	ዕብ.9:11-28	ማቴ.18
22	2ካሥ.16	ዕብ.10:19-39	ማቴ.20
23	2ካሥ.18	ዕብ.11:17-40	ማቴ.22
24	2ካሥ.20	ዕብ.12:18-29	ማቴ.24
25	2ካሥ.22	ያዕ.1::	ማቴ.26
26	2ካሥ.24	ያዕ.3::	ማቴ.28
27	ዕዘ.1	ያዕ.5::	ማር.2
28	ዕዘ.4	1ጴጥ.1:13-25	ማር.4
29	ዕዘ.6	1ጴጥ.3	ማር.6
30	ዕዘ.9::10	1ጴጥ.4:12-19	ማር.8

የመጋቢት ወር ምንባብ

የመጋቢት ወር የጥዋት ምንባብ			
የቀንቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ክህ.1	1ጴጥ.5	ማር.9
2	ክህ.3::4::	1ጴጥ.2	ማር.11
3	ክህ.6	1ዮሐ.1	ማር.13
4	ክህ.9::10	1ዮሐ.3	ማር.15
5	ክህ.13	1ዮሐ.5	ሉቃ.1
6	አስቴ.2	3ዮሐ.1	ሉቃ.3
7	አስቴ.4	የሐዋ.1	ሉቃ.5
8	ጥበ.19	የሐዋ.1:15-26	ማቴ.11:25-30
9	አስቴ.7	የሐዋ.3	ሉቃ.8
10	አስቴ.6	1ቆሮ.14:24	ማቴ.27:32-37
11	ኢዮ.1	የሐዋ.5:17-42	ሉቃ.11
12	ኢዮ.3	የሐዋ.7:1-34	ሉቃ.13
13	ኢዮ.5	የሐዋ.8:1-25	ሉቃ.15
14	ኢዮ.7	የሐዋ.9	ሉቃ.17
15	ኢዮ.9	የሐዋ.10:30-48	ሉቃ.19
16	ኢዮ.11	የሐዋ.12	ሉቃ.21
17	ኢዮ.13	የሐዋ.13:16-52	ሉቃ.21
18	ኢዮ.15	የሐዋ.15:1-12	ሉቃ.23
19	ኢዮ.17	የሐዋ.16:1-15	ዮሐ.1
20	ኢዮ.19	የሐዋ.17	ዮሐ.3
21	ኢዮ.21	የሐዋ.19:1-20	ዮሐ.5
22	ኢዮ.23	የሐዋ.20	ዮሐ.7
23	ኢዮ.25	የሐዋ.21:17-40	ዮሐ.9
24	ኢዮ.27	የሐዋ.23	ዮሐ.11
25	ኢዮ.29	የሐዋ.25	ዮሐ.13
26	ኢዮ.31	የሐዋ.27	ዮሐ.15
27	ኢሳ.53	1ጴጥ.2	ዮሐ.18
28	ኢዮ.34	ሮሜ.2	ዮሐ.20
29	ኢሳ.7:10-15	የሐዋ.3:17-25	ሉቃ.1:26-38
30	ኢዮ.37	ሮሜ.5	ማቴ.2

የመጋቢት ወር የማታ ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ከሀ.2	1ጴጥ.1	ማር.10
2	ከሀ.5	1ጴጥ.3	ማር.12
3	ከሀ.7:8	1ዮሐ.2	ማር.14
4	ከሀ.11:12	1ዮሐ.4	ማር.16
5	አሰ.1	2ዮሐ.1	ሉቃ.2
6	አሰ.3	ይሁዳ.1	ሉቃ.4
7	አሰ.5	የሐዋ.2:1-21	ሉቃ.6
8	አሰ.6	የሐዋ.2:22-47	ሉቃ.7
9	አሰ.8	የሐዋ.4	ሉቃ.9
10	አሰ.9:10	የሐዋ.5:1-16	ሉቃ.10
11	ኢዮ.2	የሐዋ.6	ሉቃ.12
12	ኢዮ.4	የሐዋ.7:35-60	ሉቃ.14
13	ኢዮ.6	የሐዋ.8:26-40	ሉቃ.16
14	ኢዮ.8	የሐዋ.10:1-29	ሉቃ.18
15	ኢዮ.10	የሐዋ.11	ሉቃ.20
16	ኢዮ.12	የሐዋ.13:1-15	ሉቃ.22
17	ኢዮ.14	የሐዋ.14	ሉቃ.24
18	ኢዮ.16	የሐዋ.15:13-41	ዮሐ.2
19	ኢዮ.18	የሐዋ.16:16-40	ዮሐ.4
20	ኢዮ.20	የሐዋ.18	ዮሐ.6
21	ኢዮ.22	የሐዋ.19:21-40	ዮሐ.8
22	ኢዮ.24	የሐዋ.21:1-16	ዮሐ.10
23	ኢዮ.26	የሐዋ.22	ዮሐ.12
24	ኢዮ.28	የሐዋ.24	ዮሐ.14
25	ኢዮ.30	የሐዋ.26	ዮሐ.16
26	ኢዮ.32	የሐዋ.28	ዮሐ.18
27	ኢዮ.33	ሮሜ.1	ዮሐ.19
28	ኢዮ.35	ሮሜ.3	ዮሐ.21
29	ኢዮ.36	ሮሜ.4	ማቴ.1
30	ኢዮ.38	ሮሜ.6	ማቴ.3

የሚያዚያ ወር ምንባብ

የሚያዚያ ወር የጧት ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ኢ.ዮ.39	ሮሜ.7	ማቴ.4
2	ኢ.ዮ.40	ሮሜ.8:18-39	ማቴ.6
3	ምሳ.1	ሮሜ 10	ማቴ.8
4	ምሳ.3	ሮሜ.12	ማቴ.10
5	ምሳ.5	ሮሜ.14	ማቴ.12
6	ምሳ.7	ሮሜ.16	ማቴ.14
7	ምሳ.9	1ቆሮ.2	ማቴ.16
8	ምሳ.11	1ቆሮ.4	ማቴ.18
9	ምሳ.13	1ቆሮ.6	ማቴ.20
10	ምሳ.15	1ቆሮ.8	ማቴ.22
11	ምሳ.17	1ቆሮ.10:1-13	ማቴ.24
12	ምሳ.19	1ቆሮ.11:1-16	ማቴ.26
13	ምሳ.21	1ቆሮ.12	ማቴ.28
14	ምሳ.23	1ቆሮ.14:1-25	ማር.2
15	ምሳ.25	1ቆሮ.15:1-32	ማር.4
16	ምሳ.27	1ቆሮ.16	ማር.6
17	ሲራ.22	የሐዋ.12:1-12	ማቴ.20:20-28
18	ምሳ.30	2ቆሮ.3	ማር.9
19	መክ.1	2ቆሮ.5	ማር.11
20	መክ.3	2ቆሮ.7	ማር.13
21	መክ.5	2ቆሮ.9	ማር.15
22	መክ.7	2ቆሮ.11:1-15	ሉቃ.1
23	ጥብብ:3:1-10	ዕብ.12:32-40	ማቴ.10:28-42
24	መክ.10	2ቆሮ.13	ሉቃ.4
25	መክ.12	ገላ.2	ሉቃ.6
26	ኤር.2	ገላ.3.15-29	ሉቃ.8
27	መሳ.7	ራእ. 11	ሉቃ.19:11-26
28	ኤር.6	ገላ.6	ሉቃ.12
29	ኤር.8	ኤፌ.2	ሉቃ.14
30	ሲራ.4	ኤፌ.4:7-16	ዮሐ.15:1-11

የሚያዚያ ወር የማታ ምንባብ			
የቀንቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ኢ.ዮ.40	ሮሜ.8:1-17	ማቴ.5
2	ኢ.ዮ.42	ሮሜ.9	ማቴ.7
3	ምሳ.2	ሮሜ.11	ማቴ.9
4	ምሳ.4	ሮሜ.13	ማቴ.11
5	ምሳ.6	ሮሜ.15	ማቴ.13
6	ምሳ.8	1ቆሮ.1	ማቴ.15
7	ምሳ.10	1ቆሮ.3	ማቴ.17
8	ምሳ.12	1ቆሮ.5	ማቴ.19
9	ምሳ.14	1ቆሮ.7	ማቴ.21
10	ምሳ.16	1ቆሮ.9	ማቴ.23
11	ምሳ.18	1ቆሮ.10:14-33	ማቴ.25
12	ምሳ.20	1ቆሮ.11:17-34	ማቴ.27
13	ምሳ.22	1ቆሮ.13	ማር.1
14	ምሳ.24	1ቆሮ.14:17-34	ማር.3
15	ምሳ.26	1ቆሮ.15:33-58	ማር.5
16	ምሳ.28	2ቆሮ.1	ማር.7
17	ምሳ.29	2ቆሮ.2	ማር.8
18	ምሳ.31	2ቆሮ.4	ማር.10
19	መክ.2	2ቆሮ.6	ማር.12
20	መክ.4	2ቆሮ.8	ማር.14
21	መክ.6	2ቆሮ.10	ማር.16
22	መክ.8	2ቆሮ.11:16-33	ሉቃ.2
23	መክ.9	2ቆሮ.12	ሉቃ.3
24	መክ.11	ገላ.1	ሉቃ.5
25	ኤር.1	ገላ.3:1-14	ሉቃ.7
26	ኤር.3::4	ገላ.4	ሉቃ.9፤ እና 10
27	ኤር.5	ገላ.5	ሉቃ.11
28	ኤር.7	ኤፌ.1	ሉቃ.13
29	ኤር.9	ኤፌ.3	ሉቃ.15
30	ኤር.10	ኤፌ.4	ሉቃ.16

የግንቦት ወር ምንባብ

በግንቦት ወር የጥዋት ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ኢሳ.11	2ዮሐ.1:1-13	ሉቃ.1:46-56
2	ኤር.12	ኤፌ.6	ሉቃ.18
3	ኤር.14	ፊልጵ.2	ሉቃ.20
4	ኤር.16	ፊልጵ.4	ሉቃ.22
5	ኤር.18	ቄላ.2	ሉቃ.24
6	ኤር.20	ቄላ.4	ዮሐ.2
7	ኤር.22	1ተሰ.2	ዮሐ.4
8	ኤር.24	1ተሰ.4	ዮሐ.6
9	ኤር.26	2ተሰ.1	ዮሐ.8
10	ኤር.28	2ተሰ.3	ዮሐ.10
11	ኤር.30	1ጢሞ.2	ዮሐ.12
12	ጥብብ.3:1-10	ዕቢ.11:32-40	ማቴ.5:1-17
13	ኤር.33	1ጢሞ.5	ዮሐ.15
14	ኤር.35	2ጢሞ.2	ዮሐ.17
15	ኢዮ.24:25	ይሁዳ.1:8-25	ዮሐ.15:17-27
16	ኤር.38	2ጢሞ.4	ዮሐ.20
17	ኤር.40	ቲቶ.2	ማቴ.1
18	ኤር.42	ፊልሞ.1	ማቴ.3
19	ኤር.44	ዕብ.2	ማቴ.5
20	ኤር.46	ዕብ.4	ማቴ.7
21	ኤር.48	ዕብ.6	ማቴ.9
22	ኤር.50	ዕብ.8	ማቴ.11
23	ኤር.52	ዕብ.10	ማቴ.12:38-50
24	ሰቆ.ኤር.2	ዕብ.12	ማቴ.13:31-58
25	ሰቆ.ኤር.4	ያዕ.1	ማቴ.15:1-20
26	ምሳ.23	ኤፌ.2:1-22	ዮሐ.20:24-31
27	ሐዘ.3::4	ያዕ.4	ማቴ.17
28	ሐዘ.7	1ጴጥ.1:1-12	ማቴ.19:1-15
29	ሐዘ.14	1ጴጥ.2	ማቴ.20:1-19
30	ሐዘ.33	1ጴጥ.4:1-11	ማቴ.21:1-32

የግንቦት ወር የማታ ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ኤር.11	ኤፌ.5	ሉቃ.16
2	ኤር.13	ፊልጵ.1	ሉቃ.19
3	ኤር.15	ፊልጵ.3	ሉቃ.21
4	ኤር.17	ቄሊ.1	ሉቃ.23
5	ኤር.19	ቄሊ.3	ዮሐ.1
6	ኤር.21	1ተሰ.1	ዮሐ.3
7	ኤር.23	1ተሰ.3	ዮሐ.5
8	ኤር.25	1ተሰ.5	ዮሐ.7
9	ኤር.27	2ተሰ.2	ዮሐ.9
10	ኤር.29	1ጢሞ.1	ዮሐ.11
11	ኤር.31	1ጢሞ.3	ዮሐ.13
12	ኤር.32	1ጢሞ.4	ዮሐ.14
13	ኤር.34	1ጢሞ.6	ዮሐ.16
14	ኤር.36	2ጢሞ.2	ዮሐ.18
15	ኤር.37	2ጢሞ.3	ዮሐ.19
16	ኤር.39	ቲቶ.1	ዮሐ.21
17	ኤር.41	ቲቶ.3	ማቴ.2
18	ኤር.43	ዕብ.1	ማቴ.4
19	ኤር.45	ዕብ.3	ማቴ.6
20	ኤር.47	ዕብ.5	ማቴ.8
21	ኤር.49	ዕብ.7	ማቴ.10
22	ኤር.51	ዕብ.9	ማቴ.12:1-37
23	ሰቆ.ኤር.1	ዕብ.11	ማቴ.13:1-30
24	ሰቆ.ኤር.3	ዕብ.13	ማቴ.14
25	ሰቆ.ኤር.5	ያዕ.2	ማቴ.15:21-39
26	ሕዝ.1::2	ያዕ.3	ማቴ.16
27	ሕዝ.5::6	ያዕ.5	ማቴ.18
28	ሕዝ.13	1ጴጥ.1:13-25	ማቴ.19:16-30
29	ሕዝ.18	1ጴጥ.3	ማቴ.20:20-34
30	ሕዝ.34	1ጴጥ.4:12-19	ማቴ.21:33-46

የሰኔ ወር ምንባብ

የሰኔ ወር የጥዋት ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ዳን.1	1ጴጥ.5	ማቴ.22
2	ዳን.3	2ጴጥ.2	ማቴ.24:1-35
3	ዳን.5	1ዮሐ.1	ማቴ.25:1-30
4	ዳን.7	1ዮሐ.3	ማቴ.26
5	ዳን.9	1ዮሐ.5	ማቴ.28
6	ዳን.11	3ዮሐ.1	ማር.2
7	ሆሴ.1	የሐዋ.1	ማር.4
8	ሆሴ.4	የሐዋ.2:22-47	ማር.6:1-13
9	ሆሴ.7	የሐዋ.4	ማር.7
10	ሆሴ.9	የሐዋ.5:17-47	ማር.9:1-32
11	ሆሴ.11	የሐዋ.7:1-34	ማር.10
12	ዘፍ.32	ራእይ.12:7-12	ማቴ.18:1-10
13	ሆሴ.14	የሐዋ.8:26-40	ማር.12:18-44
14	ኢዩ.2	የሐዋ.10:1-29	ማር.14
15	ዓሞ.1	የሐዋ.11	መር.16
16	ዓሞ.3	የሐዋ.13:1-15	ሉቃ.1:39-80
17	ዓሞ.5	የሐዋ.14	ሉቃ.3
18	ዓሞ.7	የሐዋ.15:13-41	ሉቃ.5
19	ዓሞ.9	የሐዋ.16:16-40	ሉቃ.7
20	ዮናስ.1	የሐዋ.18	ሉቃ.9:1-27
21	ዮናስ.4	የሐዋ.19:21-40	ሉቃ.10:1-24
22	ሚክ.2	የሐዋ.21:1-16	ሉቃ.11:1-26
23	ሚክ.4	የሐዋ.22	ሉቃ.12:1-15
24	ሚክ.6	የሐዋ.24	ሉቃ.13
25	ኢሳ.40:1-11	ይሁዳ.1:1-25	ዮሐ.15:17-27
26	ሆሴ.2	የሐዋ.27	ሉቃ.16
27	እንባ.1	ሮሜ.1	ሉቃ.18
28	እንባ.3	ሮሜ.3	ሉቃ.20
29	ሶፎ.2	ሮሜ.5	ሉቃ.22:1-30
30	ኢሳ.40:1-11	የሐዋ.13:17-25	ሉቃ.1:5-25

የሰኔ ወር የማታ ምንባብ			
የቀንቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ዳን.2	2ጴጥ.1	ማቴ.23
2	ዳን.4	2ጴጥ.3	ማቴ.24-36-51
3	ዳን.6	1ዮሐ.2	ማተ.25:31-46
4	ዳን.8	1ዮሐ.4	ማቴ.27
5	ዳን.10	2ዮሐ.1	ማር.1
6	ዳን.12	ይሁዳ.1	ማር.3
7	ሆሴ.2::3	የሐዋ.2:1-21	ማር.5
8	ሆሴ.5::6	የሐዋ.3	ማር.6:14-56
9	ሆሴ.8	የሐዋ.5:1-16	ማር.8
10	ሆሴ.10	የሐዋ.6	ማር.9:33-50
11	ሆሴ.12	የሐዋ.7:35-60	ማር.11
12	ሆሴ.13	የሐዋ.8:1-25	ማር.12:1-17
13	ኢዩ.1	የሐዋ.9	ማር.13
14	ኢዩ.3	የሐዋ.10:30-48	ማር.15
15	ዓሞ.2	የሐዋ.12	ሉቃ.1:1-17
16	ዓሞ.4	የሐዋ.13:16-52	ሉቃ.2
17	ዓሞ.6	የሐዋ.15:1-12	ሉቃ.4
18	ዓሞ.8	የሐዋ.16:1-15	ሉቃ.6
19	አብድ.1	የሐዋ.17	ሉቃ.8
20	ዮናስ.2::3	የሐዋ.19:1-20	ሉቃ.9:28-62
21	ሚክ.1	የሐዋ.20	ሉቃ.10:25-42
22	ሚክ.3	የሐዋ.21:17-40	ሉቃ.11:27-54
23	ሚክ.5	የሐዋ.23	ሉቃ.12:16-59
24	ሚክ.7	የሐዋ.25	ሉቃ.14
25	ናሆ.1	የሐዋ.26	ሉቃ.15
26	ናሆ.3	የሐዋ.28	ሉቃ.17
27	እንባ.2	ሮሜ.2	ሉቃ.19
28	ሶፎ.1	ሮሜ.4	ሉቃ.21
29	ሶፎ.3	ሮሜ.6	ሉቃ.22:31-71
30	ሐጌ.1	ሮሜ.7	ሉቃ.23

የሐምሌ ወር ምንባብ

የሐምሌ ወር የጥዋት ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ሐጌ.2	ሮሜ.8:1-17	ሉቃ.24
2	ዘካ.2::3	ሮሜ.9	ዮሐ.2
3	ዘካ.5	ሮሜ.11	ዮሐ.4
4	ዘካ.7	ሮሜ.13	ዮሐ.6
5	ሲራክ 15	የሐዋ.12:1-11	ሉቃ.1:5-25
6	ዘካ.10	ሮሜ.16	ዮሐ.9
7	ዘካ.12	1ቆሮ.2	ዮሐ.11
8	ዘካ.14	1ቆሮ.4	ዮሐ.13
9	ሚል.2	1ቆሮ.6	ዮሐ.15
10	ሚል.4	1ቆሮ.8	ዮሐ.17
11	ጦቢት.2	1ቆሮ.10:1-13	ዮሐ.19
12	ጦቢት.4	1ቆሮ.11:1-16	ዮሐ.21
13	ጦቢት.7	1ቆሮ.12	ማቴ.2
14	ጦቢት.9	1ቆሮ.14:1-25	ማቴ.4
15	ጦቢት.11	1ቆሮ.15	ማቴ.6
16	ዘፍ.17:1-22	ሮሜ.10:1-17	ሉቃ.1:67-80
17	ዮዲት.1	2ቆሮ.2	ማቴ.10
18	ዮዲት.3::4	2ቆሮ.4	ማቴ.12:1-37
19	ዮዲት. 6	2ቆሮ.6	ማቴ.13:1-30
20	ዮዲት. 8	2ቆሮ.8	ማቴ..14
21	ዮዲት. 10	2ቆሮ.10	ማቴ.15:21-39
22	ዮዲት.12	2ቆሮ.11:16-33	ማቴ.17
23	ዮዲት.14	2ቆሮ.13	ማቴ.19:1-15
24	ዮዲት.16	ገላ.2	ማቴ.20:1-19
25	ጥቡብ.2	ገላ.3:15-29	ማቴ.21:1-32
26	ጥቡብ.4	ገላ.5	ማቴ.22:1-14
27	ጥቡብ.6	ኤፌ.1	ማቴ.23
28	ጥቡብ.8	ኤፌ.3	ማቴ.24:36-51
29	ጥቡብ.10	ኤፌ.5	ማቴ.25:31-46
30	ጥቡብ.12	ፈልጽ.1	ማቴ.26:47-75

የሐምሌ ወር የማታ ምንባብ			
የቀንቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ዘካ.1	ሮሜ.8:18-39	ዮሐ.1
2	ዘካ.4	ሮሜ.10	ዮሐ.3
3	ዘካ.6	ሮሜ.12	ዮሐ.5
4	ዘካ.8	ሮሜ.14	ዮሐ.7
5	ዘካ.9	ሮሜ.15	ዮሐ.8
6	ዘካ.11	1ቆሮ.1	ዮሐ.10
7	ዘካ.13	1ቆሮ.3	ዮሐ.12
8	ሚክ.1	1ቆሮ.5	ዮሐ.14
9	ሚክ.3	1ቆሮ.7	ዮሐ.16
10	ጦቢት.1	1ቆሮ.9	ዮሐ.18
11	ጦቢት.3	1ቆሮ.10:14-33	ዮሐ.20
12	ጦቢት.5::6::	1ቆሮ.11:17-34	ማቴ.1
13	ጦቢት.8	1ቆሮ.13	ማቴ.3
14	ጦቢት.10	1ቆሮ.14:26-40	ማቴ.5
15	ጦቢት.12	1ቆሮ.16	ማቴ.7::8
16	ጦቢት.13::14	2ቆሮ.1	ማቴ.9
17	ዮዲት.2	2ቆሮ.3	ማቴ.11
18	ዮዲት.5	2ቆሮ.5	ማቴ.12:38-50
19	ዮዲት.7	2ቆሮ.7	ማቴ.13:31-58
20	ዮዲት.9	2ቆሮ.9	ማቴ.15:1-20
21	ዮዲት.11	2ቆሮ.11:1-15	ማቴ.16
22	ዮዲት.13	2ቆሮ.12	ማቴ.18
23	ዮዲት.15	ገላ.1	ማቴ.19:16-30
24	ጥቡብ.1	ገላ.3:1-14	ማቴ.20:20-34
25	ጥቡብ.3	ገላ.4	ማቴ.21:33-46
26	ጥቡብ.5	ገላ.6	ማቴ.22:15-46
27	ጥቡብ.7	ኤፌ.2	ማቴ.24:1-35
28	ጥቡብ.9	ኤፌ.4	ማቴ.25:1-3-
29	ጥቡብ.11	ኤፌ.6	ማቴ.26:1-46
30	ጥቡብ.13	ፊልጵ.2	ማቴ.27

የነሐሴ ወር ምንባብ

የነሐሴ ወር የጠዋት ምንባብ			
የቀን.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ጥበብ.14	ፊልጵ.3	ማቴ.28
2	ጥበብ.16	ቄላ.1	ማር.2
3	ጥበብ.18	ቄላ.3	ማር.4
4	ሲራ.1	1ተሰ.1	ማር.6
5	ሲራ.3	1ተሰ.3	ማር.8
6	ሲራ.5	1ተሰ.5	ማር.9:33-50
7	ሲራ.7	2ተሰ.2	ማር.11
8	ሲራ.9	1ጢሞ.1	ማር.13
9	ሲራ.11	1ጢሞ.3	ማር.15
10	ሲራ.13	1ጢሞ.5	ሉቃ.1:1-38
11	ሲራ.15	2ጢሞ.1	ሉቃ.2
12	ሲራ.17	2ጢሞ.3	ሉቃ.4
13	ዘጸአ.19	2ጳጥ.1:15-21	ማቴ.17:1-9
14	ሲራ.20	ቲቶ.2	ሉቃ.7
15	ሲራ.22	ፊልሞ.1	ሉቃ.9:1-27
16	ሩት.1	የሐዋ.1:13-21	ሉቃ.1:46-56
17	ሲራ.25	ዕብ.3	ሉቃ.11:1-26
18	ሲራ.27	ዕብ.5	ሉቃ.12
19	ሲራ.29	ዕብ.7	ሉቃ.14
20	ሲራ.31	ዕብ.9	ሉቃ.16
21	ሲራ.33	ዕብ.10:19-39	ሉቃ.18
22	ሲራ.35	ዕብ.11:17-40	ሉቃ.20
23	ሲራ.37	ዕብ.13	ሉቃ.22
24	ዘፍ.18:22-38	ራእይ.14:12-20	ማቴ.5:1-16
25	ሲራ.40	ያዕ.3	ዮሐ.1
26	ሲራ.42	ያዕ.5	ዮሐ.3
27	ሲራ.44	1ጴጥ.1:13-25	ዮሐ.5
28	ሲራ.46	1ጴጥ.3	ዮሐ.7
29	ሲራ.48	1ጴጥ.4:12-19	ዮሐ.9
30	ሲራ.50	1ጴጥ.1	ዮሐ.11

የነሐሴ ወር የማታ ምንባብ			
ተ.ቁ	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ጥብብ.15	ፊልጵ.4	ማር.1
2	ጥብብ.17	ቄላ.2	ማር.3
3	ጥብብ.19	ቄላ.4	ማር.5
4	ሲራ.2	1ተሰ.2	ማር.7
5	ሲራ.4	1ተሰ.4	ማር.9:1-32
6	ሲራ.6	2ተሰ.1	ማር.10
7	ሲራ.8	2ተሰ.3	ማር.12
8	ሲራ.10	1ጢሞ.2	ማር.14
9	ሲራ.12	1ጢሞ.4	ማር.16
10	ሲራ.14	1ጢሞ.6	ሉቃ.1:39-80
11	ሲራ.16	2ጢሞ.2	ሉቃ.3
12	ሲራ.18	2ጢሞ.4	ሉቃ.5
13	ሲራ.19	ቲቶ.1	ሉቃ.6
14	ሲራ.21	ቲቶ.3	ሉቃ.8
15	ሲራ.23	ዕብ.1	ሉቃ.9:28-62
16	ሲራ.24	ዕብ.2	ሉቃ.10
17	ሲራ.26	ዕብ.4	ሉቃ.11:27-54
18	ሲራ.28	ዕብ.6	ሉቃ.13
19	ሲራ.30	ዕብ.8	ሉቃ.15
20	ሲራ.32	ዕብ.10:1-18	ሉቃ.17
21	ሲራ.34	ዕብ.11:1-16	ሉቃ.19
22	ሲራ.36	ዕብ.12	ሉቃ.21
23	ሲራ.38	ያዕ.1	ሉቃ.23
24	ሲራ.39	ያዕ.2	ሉቃ.24
25	ሲራ.41	ያዕ.4	ዮሐ.2
26	ሲራ.43	1ጴጥ.1:1-12	ዮሐ.4
27	ሲራ.45	1ጴጥ.2	ዮሐ.6
28	ሲራ.47	1ጴጥ.4:1-11	ዮሐ.8
29	ሲራ.49	1ጴጥ.5	ዮሐ.10
30	ሲራ.51	2ጴጥ.2	ዮሐ.12

የጳጉሜ ወር ምንባብ

የጳጉሜ ወር የጠዋት ምንባብ			
የቀን ቁ.	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ባሮክ.1	2ጴጥ.3	ዮሐ.13
2	ባሮክ.3	1ዮሐ.2	ዮሐ.15
3	ጦቢት.1-7	ራእይ.12:7-12	ማቴ.18:1-18
4	ባሮክ.6	1ዮሐ.5	ዮሐ.18
5		2ዮሐ.1	ዮሐ.20
6	ጸሎተ እንባቆም እንባቆም ፫	2ጴጥ.3	ማቴ.25:31-46

የጳጉሜ ወር የማታ ምንባብ			
የቀን ቁ.	1ኛ ምንባብ	2ኛ ምንባብ	ወንጌል
1	ባሮክ. 2	1ዮሐ.1	ዮሐ.14
2	ባሮክ.3	1ዮሐ.3	ዮሐ.16
3	ባሮክ.5	1ዮሐ.2:4	ማቴ.17
4	ሶስኛ.	2ዮሐ.1	ዮሐ.19
5	ጸሎተ ዳንኤልና ጸሎተ ፫ ቱ ደቂቅ	ይሁዳ 1	ዮሐ.21
6	ዳን.12	1ተሰ.5	1ዮሐ.1:1-5

አነሣሰቶ ላስጀመረን አስጀምሮ ላስፈጸመን ለልዑል እግዚአብሔር ክብር ምስጋና ይሁን ዛሬም ዘወትርም ለዘለዓለሙ አሜን።

-----ተፈጸመ-----